



DORADO z.s.

Naším cílem je propojit svět hendikepovaných a zdravých lidí prostřednictvím koní, a umožnit i zdravotně znevýhodněným lidem radost z ježdění a pohledu na svět z koňského hřbetu.

Naše činnost

- Hipoterapie
- Hiporehabilitace
- Jezdecká škola
- Semináře a vzdělávací činnost
- Akce pro veřejnost a firmy
- Dětské příměstské tábory
- Zážitkové poukazy

Kontakty:

Předsedkyně spolku:

MUDr. Alexandra Vosátková
www.doradohipoterapie.com
dorado.hipoterapie@gmail.com
Tel.: +420 736 775 684



Historie DORADO

MUDr. Alexandra Vosátková začala s hipoterapií na Třebíčsku v roce 1992.

V té době neexistovaly spolky, které by tuto rehabilitační metodu využívaly a nabízely. Paní doktorka, která sama jezdila a pracovala s koňmi od svých 10 let cítila, že hipoterapii jako jedinečnou rehabilitační metodu nelze ničím nahradit. Ze své praxe lékařky a později primářky rehabilitačního oddělení v Nemocnici Třebíč věděla, že mnohým pacientům může hiporehabilitace velmi zásadně zlepšit jejich zdravotní stav. Proto zařadila tuto léčebnou metodu do běžného programu v rámci trebičské rehabilitace.

V průběhu let absolvovala mnoho kurzů, seminářů a školení zaměřených na hiporehabilitaci a výcvik hendikepovaných jezdců – paradrezuru. V rámci zvyšování povědomí o hiporehabilitaci spolupracovala s vzdělávání pro členy České hiporehabilitační společnosti. Zde i několik let přednášela a jeden rok Českou hiporehabilitační společnost vedla jako předsedkyně.

V roce 1998 MUDr. A. Vosátková uspořádala v Třebíči první soutěž v České republice v paradrezuře. Výcviku jízdy hendikepovaných jezdců a závodění věnovala dalších 20 let.

Spolek DORADO z.s. byl založen 23. května 2003 a tvořilo ho jen několik členů.

Spolupráce probíhala se stacionáři a dalšími organizacemi sdružujícími hendikepované a jinak znevýhodněné osoby. Služby jsou poskytovány všem potřebným.

V současné době spolupracujeme např. s Ranou péčí Třebíč a máme 25 členů a 11 koní.

Koně byli ustájeni za dobu fungování postupně na několika místech.

Nejprve v Řípově, Třebenicích, v areálu Nemocnice Třebíč, ve Stříteži a od října 2019 spolek provádí svoji činnost v Nové Vsi vzdálené 9 km od Třebíče.

Během fungování spolku se zde vystřídalo mnoho členů, kteří své zkušenosti a znalosti ze spolupráce s hendikepovanými lidmi dále využívají ve svém každodenním životě.

DORADO vždy fungovalo integračně.

Propojení zdravých a hendikepovaných lidí tvoří jeho jedinečnost.

Za zcela zásadní věc považujeme, že po celou dobu působení spolku DORADO fungují jeho členové na dobrovolnické bázi.

Jsme lidé, kteří ve svém volném čase a zcela bez nároku na jakýkoliv honorář vzájemně spolupracujeme, abychom pomohli udělat dalším lidem jejich život snadnější a lepší.

Naším velkým přáním je získat vlastní prostory a pozemky, kde bychom mohli dále provozovat naši činnost a zlepšovat naše služby, aby byly dostupnější pro více lidí, kteří je potřebují a kterým pomáhají.



DORADO z.s. a rok 2024

Rok 2024 byl v DORADU ve znamení vzdělávání. Navázali jsme na předchozí rok 2023 a posouváme vzdělanost našich členů a nově příchozích dobrovolníků. Naše činnost se dostává do povědomí širší veřejnosti, vystupovali jsme spolu s našimi koňmi na tradičních akcích Města Třebíč a Charity Třebíč.

Do našeho koňského týmu jsme přikoupili několik koní, a ty jsme postupně připravovali na hipoterapie a hiporehabilitace, a jezdecké školičky.

Tyto služby klientům stále zůstávají naší hlavní činností, a opět jsme dokončili úspěšně jarní i podzimní bloky hipoterapií a hiporehabilitací pod vedením zkušených instruktorů, certifikovaných ČHS.

Rok 2024 byl pro nás rokem rozvoje, a v nastupujícím trendu bychom chtěli pokračovat i v roce 2025.



Leden

- **Novoroční procházka** – zahájení tradice novoročních procházek členů spolku a jejich rodin. Všichni jsme si užili společný čas, s koňmi a hlavně s našimi dětmi.



- **Účast spolku na tříkrálovém průvodu v Třebíči** pořádaném Diecézní charitou Brno. Naši 3 koně Ramona, Padrina a Damián nesli 3 krále, kteří byli též naši členové. A tak jsme založili novou tradici.



- **Začátek dalšího školního roku jezdeckých školiček**



Únor

- Nákup koně Jitřenka. Kobyłka Jitřenka nám byla nabídnuta majitelkou, která již neměla tolik času se o ní starat. Jelikož měla malou indispozici v pohybu, a kulhala, byla nám zapůjčena nejdříve na 3 měsíční zkušební dobu. Poté se její stav natolik zlepšil, že jsme ji odkoupili. Dělá radost dětem na školičkách a při hiporehabilitacích.

Březen

- Příprava koní na jarní blok hiporehabilitací a hipoterapií. Všechny naše koně vždy pečlivě před nadcházejícími terapiemi připravujeme v práci ze země. Používáme techniku přirozené komunikace.



Duben

- Začátek jarního bloku hiporehabilitací a hipoterapií. Každé pondělí a pátek po dobu 10 týdnů, jsme uspokojili zájem našich malých klientů s výbornými výsledky.
- 1. seminář s MVDr. Helenou Pokorovou, z cyklu **Somatopsychologie koní** na téma Komunikace s koňmi, který spolek uspořádal. Odezva zúčastněných byla velmi kladná.



Květen

- **2. seminář s MUDr. Helenou Pokorovou**, na velmi aktuální téma Uvolnění koně.
- Akce oslava 6. narozenin pro holčičku + 12 účastníků oslavy. Celá oslava byla vedena zábavnou i výukovou formou, děti se naučily koně čistit, svezly se na živých koních i na hobby horsech.





Červen

- **Ukončení jarního bloku hiporehabilitací - Akce opékání buřtíku** v areálu lomu Vápenka s rodinami našich klientů – sdíleli jsme s nimi společné zážitky z hiporehabilitací. Zazpívali jsme si s kytarou a zatančili za zvuku bubnů.
- **Ukončení školního roku jezdeckých školiček.** Akce dětí z jezdeckých školiček pro rodiče **JAK SKVĚLÉ BÝTI S KOŇMI** – děti rodičům ukázaly, co se během roku naučily a rodiče si zkusili jízdu na koni a práci s koňmi ze země. Akce byla velmi úspěšná a rodiče odcházeli nadšení.



Červenec

- **Sobotní odpoledne pro rodiny klientů Rané péče Třebíč** – představení našich služeb, děti si zkusily jízdu na koni i kontaktní terapii.
- **3. seminář s MVDr. Helenou Pokorovou**, téma Vědomá fyzioterapie koní, účastníci si na našich koních vyzkoušeli vědomé doteky, které koním pomáhají.



Srpen

- **Jezdecký příměstský tábor** pro zkušené děti, většinou z jezdeckých školiček. Tábor byl týdenní a děti se zdokonalili ve svých jezdeckých dovednostech.
- **Nejezdecký příměstský tábor pro děti od 7 let Za tajemstvím koní.**
- Dovezli jsme dva poníky Dorinku a Áda, ze zpřátelené stáje v Hybrálci, ihned se zapojili do aktivit jezdeckého tábora a byli moc šikovní.



- **4. seminář s MVDr. Helenou Pokorovou**, který zakončil sérii úspěšných seminářů na téma Somatopsychologie koní. Z řad koňské veřejnosti měla tato série moc kladné ohlasy, a těšíme se na další spolupráci s MVDr. H. Pokorovou.





Září

- **Zahájení nového školního roku jezdeckých školiček.** Školičky opět zahajujeme v pondělí a ve středu pod vedením zkušených instruktorů.
- **Zahájení jezdeckých jesliček pro děti od 1,5 roku** doprovodu maminek v dopoledních hodinách.
- **Zahájení podzimního bloku hiporehabilitací a hipoterapií** v plánovaných dnech pondělí a pátek opět po dobu 10 týdnů.



Říjen

- Účast členů spolku na Hubertově jízdě v Nové Vsi.



Listopad

- **Ukončení podzimního bloku hiporehabilitací v pedagogické a sociální praxi** pod vedením certifikované instruktorky ČHS Dany Jílkové



Prosinec

- **Účast koní na akci Živý Betlém na třebíčském zámku** pořádaném Římskokatolickou farností Třebíč. Padrina a Ramona se ukázaly v nejlepším světle.
- Zakoupili jsme kobytku Jasmínku, která bude dělat radost dětem na jezdeckých školičkách a při hiporehabilitacích.



Hipoterapie a její výhody



- Fyzioterapeutická metoda, která využívá specifický pohyb koně (ve 3 rovinách) k rehabilitaci a posílení osob s hendikepem.
- Jedná se o nezastupitelnou metodu rehabilitace.
- Metoda je využívána u pacientů s fyzickým hendikepem (dětská mozková obrna, Downův syndrom, svalové poruchy, skolióza, úraz), psychickými a vývojovými poruchami (ADHD, poruchy pozornosti, poruchy autistického spektra, mentální retardace).
- Je vhodná do kombinace k dalším rehabilitačním metodám jako je Vojtova metoda, Bobath metoda atd.
- Při pohybu koně dochází k přenosu sil, které blahodárně působí na posílení svalového aparátu jezdce.
- Při hiporehabilitaci dochází k uvolnění emocí, pacienti pociťují radost a hrdost na sebe sama, což vytváří žádoucí rehabilitační odezvu a usnadňuje další léčbu.
- Energie koně pracuje a propojuje se se silou člověka, kterému je hiporehabilitace poskytována, což vytváří skvělý synergický efekt.
- Při terapii dochází k integraci pacienta s hendikepem do kolektivu zdravých lidí, což má kladný vliv na jeho psychiku.
- Na hřbetu koně se hendikep ztrácí, což zvyšuje sebevědomí jezdců.
- Velmi často vzniká vztah pacienta ke konkrétnímu koni z důvodu, že zvíře dává najevo své emoce a pocity.
- Hiporehabilitační kůň je speciálně připravován, aby ho nevyblekal neobvyklý nebo nečekaný zvuk či pohyb jezdce.
- Při jízdě je pacient speciálně polohován a kůň je veden tak, aby byl výsledek co nejefektivnější.
- Na správný průběh terapie dohlíží fyzioterapeut.

Jezdecká škola

- Cílem našich jezdeckých „školiček“ není jezdit po závodech nebo vytvářet prostředí pro soutěžení, ale naopak vybudovat mezi dětmi pocit vzájemné pomoci a kladného vztahu ke zvířatům.
- Mnoho dětí, které u nás začínaly s hiporehabilitacemi, se postupem času staly samostatnými a začaly jezdit ve „školičkách“.
- Probíhá zde integrace hendikepovaných a zdravých dětí.
- Děti a mládež se učí nejen jízdě, ale i péči o koně, včetně čištění a přípravy krmiva. Dále děti získávají teoretické základy o anatomii koně, jezdeckého vybavení a jezdecké terminologii.
- Závěr školního roku patří vystoupení Jezdecké akademie, pro rodiče a přátele DORADA, kde děti s hrdostí ukazují, co se za celý rok naučily. Odměnou jim je velký potlesk.
- Vznikají u nás nová přátelství, která se upevňují společným zájmem.





Semináře a vzdělávací činnost

- Dbáme na vzdělávání našich členů, ale i široké veřejnosti.
- Pravidelně navštěvujeme organizace poskytující hiporehabilitace, abychom si mohli vzájemně sdělovat zkušenosti a znalosti.
- Pořádáme semináře se zaměřením na koňskou tematiku pro širokou veřejnost.

Akce pro veřejnost a firmy

- Spolupracujeme s různými organizacemi jako je Oblastní charita Třebíč, Raná péče Třebíč nebo se základními školami.
- Naši koně se účastní akcí jako je živý betlém v Třebíči na Zámku nebo tříkrálový průvod městem.
- Pro firmy jsme schopni uskutečnit teambuilding, dny s koňmi pro děti zaměstnanců, koně dovézt na firemní akce.



Dětské příměstské tábory

- Pravidelně pořádáme dětské příměstské tábory se zaměřením na koně, pro pokročilé jezdce i začátečníky.
- Děti se zde zároveň věnují arteterapii či muzikoterapii, cvičí jógu a vzdělávají se ve všech oblastech.



Zážitkové poukazy

- Nabízíme několik zážitkových dárkových poukazů např. na trénink jízdy na koni či poukaz na čas strávený s koňmi a péči o něj.
- Vytváříme také zážitkové poukazy na míru, pro rodiny k různým slavnostním událostem.

DORADO a jeho nezastupitelná role

- **Integrační funkce – DORADO nikdy nebylo primárně pro hendikepované. Vždy bylo pro všechny lidi.**
- Jeho jedinečnost spočívá v integraci dětí s hendikepem do kolektivu nejen dalších dětí s podobnými problémy, ale i se zdravými dětmi.
- Mnoho dětí, které začínaly v DORADU chodit na hiporehabilitace, postupem času začaly jezdit samostatně v rámci jezdeckých školiček a samostatně jezdí do terénu.
- Za dobu provádění hiporehabilitací se často setkáváme s tím, že děti, které k nám přijdou jako ležící se špatnou prognózou, se postupem času posadí, postaví a velmi často i rozchodí.

Vedlejší přínosné efekty hiporehabilitace

Zjištěné z naší praxe:

- Kontakt s koněm, jeho energie, ovlivňuje nejen osoby s hendikepem, ale i osoby, kteří hiporehabilitaci provozují. Mění se jim často názory a celkový pohled na život v různých situacích, které přináší.
- Jezdci, kteří využívali hiporehabilitace, a poté jezdili paradrezuru, mají vzdělání, žijí zcela samostatně, jsou integrováni do běžného života a nejsou odkázáni na sociální systém.
- Lidé, kteří pomáhají při hipoterapii, většinou zůstali spojeni s prací v sociálním systému a dále pomáhají lidem.
- Při hiporehabilitaci dětí dochází současně k odlehčující péči a zlepšení situace pro celé rodiny.
- Rodiče vidí své hendikepované dítě, které jede na koni, a je v podstatě samostatné v pohybu, jeho fyzický a psychický stav se lepší, což se pozitivně odráží do celkového fungování rodiny.



Datum vzniku: 23. května 2003

Spisová značka: L 9880 vedená u Krajského soudu v Brně

Sídlo: Znojemská 524/22, Horka-Domky, 674 01 Třebíč

Identifikační číslo: 26628651

Právní forma: Spolek

Číslo účtu: 186840162/0300

Číslo transparentního účtu: 341475864/0300

<https://www.facebook.com/doradohipoterapie>

https://www.instagram.com/dorado_hipoterapie